

Les Catégories d'âge 2025-2026

(valable jusqu'au **31 août 2026**, ces catégories changeront le 1er septembre 2026)

NOUVEAU SYSTÈME

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE	DISTANCES MAXIMALES	
			sur route	en milieu naturel
Minime	MI	2011 - 2012	4,5 km	km-effort ≤ 4,5 km
Cadet	CA	2009 - 2010	15 km	km-effort ≤ 15 km
Junior	JU	2007 - 2008	25 km	km-effort ≤ 25 km
Espoir	ES	2004 - 2006	illimité	illimité
Senior	SE	1992 - 2003		
Master	M0	1987 - 1991		
	M1	1982 - 1986		
	M2	1977 - 1981		
	M3	1972 - 1976		
	M4	1967 - 1971		
	M5	1962 - 1966		
	M6	1957 - 1961		
	M7	1952 - 1956		
	M8	1947 - 1951		
	M9	1942 - 1946		
	M10	1941 et avant		

ANCIEN SYSTÈME

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE	DISTANCES MAXIMALES	
			sur route	en milieu naturel
Minime	MI	2011 - 2012	4,5 km	km-effort ≤ 4,5 km
Cadet	CA	2009 - 2010	15 km	km-effort ≤ 15 km
Junior	JU	2007 - 2008	25 km	km-effort ≤ 25 km
Espoir	ES	2004 - 2006	illimité	illimité
Senior	SE	1992 - 2003		
Vétéran	V1	1982 - 1991		
	V2	1972 - 1981		
	V3	1962 - 1971		
	V4	1952 - 1961		
	V5	1951 et avant		